



# Faktaark til dialog med borgere om vaccination mod COVID-19

Dette faktaark er til dig, som har en direkte kontakt til borgere om vaccination mod COVID-19. Når du er i dialog med borgeren om vaccination mod COVID-19, kan der komme spørgsmål, der kan være svære at svare på. Faktaarket er lavet for at klæde dig bedst muligt på til at svare på typiske spørgsmål fra borgere om vaccination mod COVID-19. Hvis du er i tvivl, om hvad der er rigtigt at svare eller hvis du ikke ønsker at gå ind i disse spørgsmål, kan du henvise til borgerens praktiserende læge eller Dansk Flygtningehjælps Coronahotline, der rådgiver om vaccination på forskellige sprog. Hvis der er et lokalt vaccinationstilbud i området, så mind gerne borgeren om dette tilbud.

Hvis du ofte oplever at blive stillet spørgsmål fra en borger, som ikke fremgår af dette fakta ark, så kontakt gerne Sundhedsstyrelsens Kompetencecenter for Lighed i Sundhed på [fob@sst.dk](mailto:fob@sst.dk) eller den organisation, du arbejder for, så kan vi opdatere faktaarket.

## Spørgsmål og svar:

### Moderna vs. pfizer – er der forskel?

- De to vacciner, der tilbydes, kaldes Moderna og Pfizer. Vaccinerne virker på samme måde, er lige gode og lige sikre.
- Begge vacciner har været testet med langt flere testpersoner, end man typisk bruger, når nye lægemidler skal godkendes. Undersøgelserne har vist, at begge vacciner er sikre og beskytter mod COVID-19.
- Vaccinerne fungerer begge ved, at kroppen lærer, hvordan coronavirus ser ud. Så er kroppen forberedt på, hvordan den skal bekæmpe den, når den møder en.

Her kan du læse mere om de to vacciner, hvordan der er blevet godkendt mv.:

<https://www.sst.dk/da/corona/covid-19-vacciner-i-danmark/vacciner-i-det-generelle-vaccinationsprogram>

eller se denne video:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Film---Information-om-virus-og-vaccination>



## Er det sikkert for mig at blive vaccineret mod COVID-19?

- Ja. Der tilbydes to vacciner mod COVID-19. Begge vacciner er meget sikre at tage.
- Alle godkendte vacciner mod COVID-19 er undersøgt i store forsøg, med mange tusinde deltagere. Det er langt flere deltagere end der normalt er med i vaccineforsøg.
- Forsøgene med COVID-19 vaccinerne viser, at mange deltagere fik mindre, forbigående bivirkninger i forbindelse med vaccinationen. Man kan opleve bivirkninger uanset, om det er Moderna eller Pfizer.
- Lette og forbigående bivirkninger er ganske normalt i forbindelse med en vaccination – men også et tegn på, at vaccinerne virker, fordi de aktiverer immunsystemet.
- Generelt er der tale om milde og kortvarige bivirkninger ved begge vacciner.
- Reaktionerne ses ved de fleste typer vacciner, og de plejer at være overstået inden for en dag eller to.

Her kan du læse mere om bivirkninger ved vaccination mod COVID-19:

[https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/Plakater/Vaccination/Plakat\\_Bivirkninger\\_vaccination\\_A3-tilgaengelig.ashx?la=da&hash=1F9F331D9A5BF89AB956B3BF3C-462754C780039C](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/Plakater/Vaccination/Plakat_Bivirkninger_vaccination_A3-tilgaengelig.ashx?la=da&hash=1F9F331D9A5BF89AB956B3BF3C-462754C780039C)

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Film---Bivirkninger-du-kan-opleve-efter-vaccination-mod-COVID-19>

## Gravide og ammende – er det sikkert?

- Ja, Sundhedsstyrelsen anbefaler gravide og ammende at blive vaccineret mod COVID-19.
- Bliver man som gravid smittet med ny coronavirus, er der større risiko for et alvorligt sygdomsforløb, og øget risiko for at blive indlagt på intensiv afdeling. Der er set højere risiko for at føde for tidligt eller for akut kejsersnit, hvis moderen har COVID-19.
- Gravide anbefales at blive vaccineret i 2. og 3. trimester, fordi Sundhedsstyrelsen generelt anbefaler, at gravide for en sikkerheds skyld bruger mindst muligt medicin i særligt 1. trimester.
- Der er lavet undersøgelser, der viser, at vaccinerne mod COVID-19 begge er sikre at få som gravid og ammende. De virker på samme måde som hos personer, der ikke er gravide eller ammende.
- Der er ikke øget risiko for aborter, misdannelser eller for tidligere fødsel, når man som gravid vaccineres mod COVID-19.

Her kan du læse mere om anbefalingen om at blive vaccineret mod COVID-19 som gravid og ammende:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Pjece-Information-til-gravide-og-ammende-om-vaccination-mod-COVID-19>

Se også filmen med ofte stillede spørgsmål til COVID-19 vaccinationen:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Film---Ofte-stillede-spoergsmaal-til-COVID-19-vaccination>





## Hvorfor skal jeg vaccineres, når jeg har været smittet?

- Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man vaccineres, selvom man har været smittet med ny coronavirus.
- Vi kan ikke være sikre på, at den immunitet, man får, når man har været smittet med ny coronavirus, altid er lige så god som den immunitet, man opnår, når man er vaccineret.
- På baggrund af studier, er det vurderingen, at der er større sandsynlighed for ikke at blive smittet igen, hvis man vaccineres.

Her kan du læse mere om, hvorfor vi anbefaler vaccination, selvom man har været smittet med ny coronavirus: <https://www.sst.dk/da/corona/vaccination/saadan-bliver-du-vaccineret>

Se også filmen med ofte stillede spørgsmål til COVID-19 vaccinationen:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Film---Ofte-stillede-spoergsmaal-til-COVID-19-vaccination>

## Hvorfor skal unge vaccineres?

- Ved at blive vaccineret beskytter man både sig selv og andre, fx familie og venner, men også dem i særlig risiko, der af forskellige årsager ikke kan få vaccinen.
- Selvom mange unge vil få et mildt sygdomsforløb, hvis de smittes med COVID-19, så vil der også være nogle, der bliver alvorligt syge og skal indlægges. En del smittede vil også opleve senfølger.
- Den nye deltavariant vil blive ved at skabe smitte og sygdom i befolkningen, hvis der er mange, der ikke bliver vaccineret. For at få kontrol med epidemien er det vigtigt, at alle aldersgrupper bliver vaccineret.

Her kan du læse mere om, hvorfor det er vigtigt, at 20-29 årige også vaccineres:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Notat-om-SARS-CoV-2-blandt-20-29-aarige>

## 12-15 årige – er det sikkert?

- Langt de fleste børn får et mildt sygdomsforløb af COVID-19.
- Sundhedsstyrelsen anbefaler alligevel, at 12-15 årige vaccineres mod COVID-19.
- Ved også at vaccinere de 12-15 årige, får vi bedre kontrol med epidemien og kan forhindre smittespredning, når efteråret kommer.
- Vaccinen fra Moderna og Pfizer er godkendt til alle over 12 år.
- Det er undersøgt, om vaccinerne er sikre for børn at få, og det er de.
- Vaccinerne beskytter børn mod at blive syge af COVID-19 og betyder samtidig, at der er mindre risiko for, at børn smitter andre.

Her kan du læse mere om vaccination til 12-15 årige:

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/Vaccination/Dit-barn-paa-12-15-aar-kan-blive-vaccineret-md-COVID-19.ashx?la=da&hash=3D1F7AAEFD550DA36A9127B90BF340456B-459DF1>

eller se FAQ til forældre her: <https://www.sst.dk/da/Covid-vaccination-12-15aar>

